

Výroční zpráva
za rok 2013



Obsah

1. Naše poslání	3
2. Naše aktivity v roce 2013	4
a. Akce – realizované workshopy	6
b. Vydané knihy	9
3. Chystáme na rok 2014	10
a. Sociální klinika	11
4. Přehled hospodaření za rok 2013	12
5. Statutární orgán	14

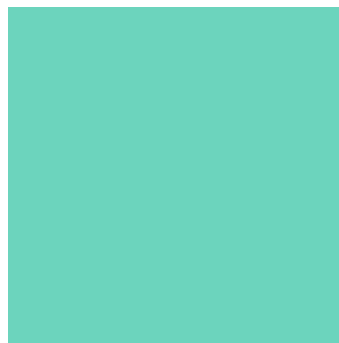


NAŠE POSLÁNÍ



Posláním Českého institutu Biosyntézy je vytvoření prostoru pro usazení této metody v odborném a terapeutickém prostředí v České republice.

- Institut organizuje a garantuje komplexní výcvik v metodě biosyntéza, akreditované metodě pro poskytování psychoterapie ve zdravotnictví v ČR. Metoda je dále akreditována Evropskou asociací pro psychoterapii (EAP) a Světovou organizací pro psychoterapii (WCP).
- Pořádá workshopy a další akce, které představují metodu odborné i laické veřejnosti. Podílí se na projektech usilujících o aplikaci biosyntézy do dalších oblastí: školství, sociální práce, střední zdravotnický personál.
- Institut shromažďuje literaturu a další materiály týkající se metody.
- Institut překládá základní materiály týkající se metody biosyntéza a podporuje jejich vydávání.
- Organizuje a nabízí supervizi práce v biosyntéze.
- Úzce spolupracuje s IIBS v Heidenu a přináší nejnovější metody a techniky práce v metodě biosyntéza.
- Podporuje mezinárodní spolupráci anglicky a německy hovořících terapeutů a lektorů biosyntézy.
- Prostřednictvím webu informuje o akcích a novinkách.



Naše aktivity v roce 2013

Terapeutický výcvik

Výcvikový program **somatické psychoterapie biosyntézy** v České republice, vedený Barborou Janečkovou, mezinárodní školitelkou Mezinárodního institutu pro biosyntézu (IIBS), probíhá ve stejné formě na IIBS v Heidenu ve Švýcarsku, řídí se stejnými požadavky, jež jsou uznány Švýcarskou psychoterapeutickou komorou (SCP), a jeho rozsah a obsah vyhovuje jejím nejpřísnějším nárokům. V říjnu 1998 byla v Bruselu biosyntéza uznána Evropskou psychoterapeutickou asociací (EAP) jako první vědecká metoda v oblasti somatické psychoterapie.

- V první polovině roku byl otevřen čtvrtý běh základního výcviku, **skupina IV**.
- Druhým ročníkem pak ve výcviku pokračovala **skupina III**.
- Na podzim byl posledním setkáním úspěšně zakončen druhý běh základního výcvikového programu, **skupiny II**. Větší část frekventantů bude v dalším roce pokračovat v rámci supervizního výcviku.

Somatické koučování - výcvik

V minulém roce jsme úspěšně **třetí běh** výcviku v Somatickém koučování, který zaštiťuje terapeutické a rozvojové centrum Pod křídly s.r.o. ve spolupráci s Českým institutem Biosyntézy, o.s. , opět s mezinárodní akreditací ICF –International Coaching Federation.

Postgraduální program

V rámci Českého institutu biosyntézy realizujeme nejen základní terapeutické výcviky, ale usilujeme také o to, aby se frekventant i absolventi výcviků, případně i dalších spřízněných terapeutických metod, rozvíjeli a vzdělávali dál.

Otevřeli jsme první ročník postgraduálního, tzv. dalšího vzdělávání. Proběhly workshopy zaměřené na **strukturální integraci** (J. Řezáč) a **Dreamwork** (G. Hoppe).

Supervize

V roce 2013 také proběhly workshopy nabízející biosyntetickou kazuistickou supervizi pod vedením Yvonney Lucké a Barbory Janečkové, jejichž prostřednictvím institut podporuje začínající i zkušené terapeuty.

Další akce

- V létě proběhl již tradiční **piknik**. Komunita terapeutů pracujících metodou biosyntézy, frekventantů výcviku, ale i okruhu zájemců o výcvik, absolventů kurzů a přátel využila hezkého červnového odpoledne k neformálnímu setkání spojenému s pohoštěním.
- V průběhu roku byla úspěšně prodloužena **akreditace psychoterapeutického výcviku pro oblast zdravotnictví**.
- Pokračovali jsme v úsilí akreditovat některé vzdělávací programy pro sociální pracovníky u Ministerstva práce a sociálních věcí. Začali jsme přípravné kroky k **akreditaci institutu EAP**.
- Poslední společenskou událostí v roce 2013 pak byl **vánoční večírek**, který byl milou příležitostí pro neformální kontakt mezi terapeuty, frekventanty výcviku i další sympatizanty a přáteli biosyntézy.



Akce

Realizované workshopy



SETKÁNÍ S BIOSYNTÉZOU

Obsahem workshopu bylo základní seznámení s touto psychoterapeutickou metodou, jejími teoretickými východisky a koncepty. Důraz byl kladen na sebezkušenostní část, kde účastníci měli možnost prostřednictvím práce s tělem zažít tuto metodu v praxi.

Workshop byl určen širokému spektru účastníků, tedy nejen zájemcům z řad odborníků.

Yvonna Lucká
Barbora Janečková



OD FRAGMENTACE K INTEGRACI

Aspekty práce s traumatem v kontextu biosyntézy

Seminář byl určen všem, kteří se chtějí více dozvědět o traumatu, jak vzniká, jak se projevuje a jak je možné ho léčit. Součástí byla teorie, cvičení a prvky biosyntetické terapie, která pomáhá budovat celistvost a propojení na všech úrovních – tělesné, prožitkové a kognitivní. Cílem těchto technik je nastartovat uzdravné procesy a vrátit pulzaci a život tam, kde byly traumatem zastaveny.

Yvonna Lucká
Barbora Janečková



MUŽSKÁ SEXUALITA v kontextu biosyntézy

Seminář byl určen všem mužům, kteří mají zájem o metodu biosyntézy a její možnosti. Témata workshopu otevřela pohled na sexualitu v širokém spektru pojetí, přístupů a rovin.

Obsahem tohoto semináře byly teoretické bloky, cvičení a prvky biosyntetické terapie, které pomáhají v integraci tělesné, prožitkové a kognitivní úrovně.

Petr Odstrčil
Martin Hofman



Akce

Realizované workshopy

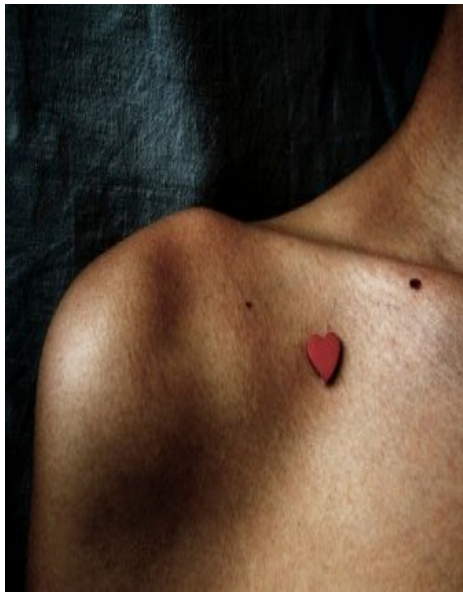


SÍLA A ZRANITELNOST

Workshop byl určen mužům, kteří mají zájem o metodu biosyntézy a její možnosti. Témata workshopu nabídla pohled na sílu, energii a zranitelnost v mnoha různých aspektech, mj. agresivity, sexuality a tvořivosti.

Obsahem tohoto semináře byly teoretické bloky, cvičení a prvky biosyntetické terapie, které pomáhají v integraci tělesné, prožitkové a kognitivní úrovně.

Petr Odstrčil
Martin Hofman



TĚLO JAKO CESTA KE ZDRAVÍ

Tělesné a psychické procesy jsou propojené a vzájemně se ovlivňují. Biosyntéza pracuje se spontánně vznikajícími procesy na úrovni tělové, emocionální a mentální a hledá možnosti jejich vzájemného propojení. V našem programu využíváme kromě obvyklých psychoterapeutických postupů celou řadu bezpečných tělových cvičení založených na vědomé práci s tělem, pohybem, dechem a hlasem.

Bernadeta Bechyňová
Martin Sedláček





Akce

Realizované workshopy



DUŠE ŽENY

Workshopy byl pro všechny ženy, které chtějí vydechnout, zrelaxovat, spočinout nebo načerpat novou energii a strávit příjemný čas v ženské skupině. Cílem workshopů bylo zjemnění pozornosti sama k sobě, prohloubení kontaktu se svým tělem, hledání vnitřních zdrojů a možnosti sebepéče a sebepodpory. Prostor byl otevřen pro práci s energií, dechem, hlasem, spontánním tancem a pohybem či meditací.

Jednalo se o otevřenou ženskou skupinu, s pravidelným setkáváním se jednou měsíčně.

Markéta Charvátová



INNER RYTHMS

**workshop s pohybem,
spontánním tancem a
biosyntézou**

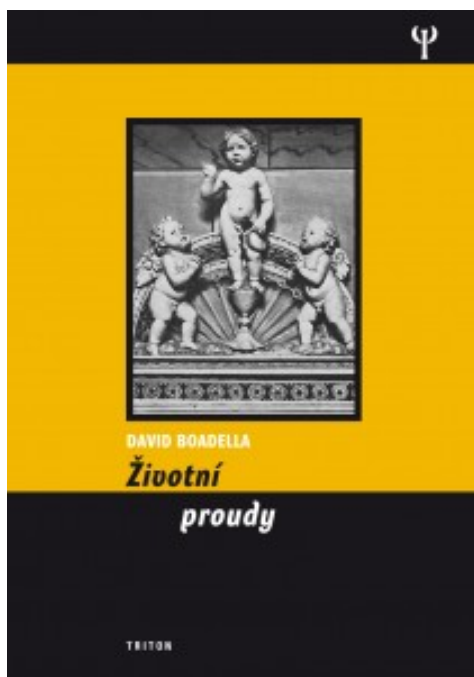
Tanečně pohybový úvodní workshop byl zaměřený na prohloubení kontaktu se sebou samým s cílem dotknout se vlastních zdrojů a energie. Za pomoci různobarevné hudby jsme zkoumali rytmus našeho těla, melodii našeho dechu, chutě tělových impulzů.

Workshop vychází z teorie a praxe biosyntetické terapie, která napomáhá integraci tělesné, prožitkové a kognitivní úrovně.

**Markéta Charvátová
Martin Hofman**



Vydané knihy



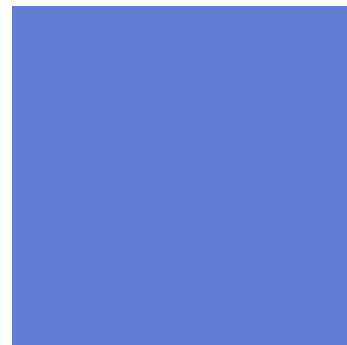
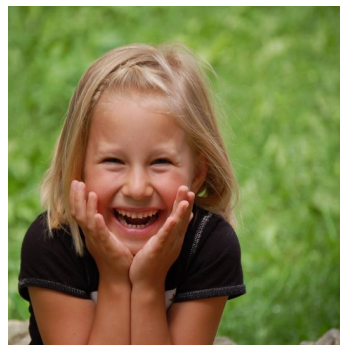
Životní proudy nabízejí úvod do biosyntézy, metody somatické (tzn. na tělo orientované) psychoterapie. David Boadella v této knize rozvíjí „duševní embryologii“ založenou na principech odvozených z bádání o prenatálním vývoji a z bio-psychiatrických studií Wilhelma Reicha. Boadella popisuje způsoby, jak prohloubit terapeutickou práci se stresem a s emočními problémy, které vztahuje k základním formativním událostem naší duše i těla v průběhu života v děloze a během klíčového porodního dramatu. Tyto způsoby zahrnují důležitost správného dýchání, techniky očního kontaktu, hlasu a jazyka, metody obnovení adekvátního svalového tonu a uzemnění postoje. Závěrečná kapitola se věnuje otázkám života a smrti z perspektivy somatické psychologie.

Vydalo nakladatelství Triton



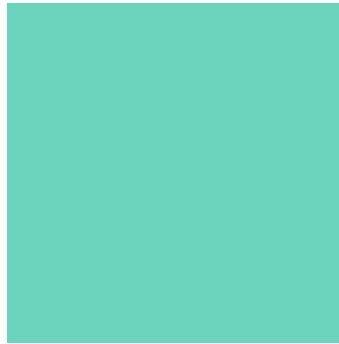
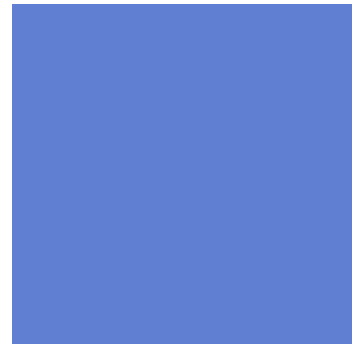
První důkladné zpracování život a díla Wilhelma Reicha, je jedním z největších objevitelů a myslitelů 20. století. Spolu s C. G. Jungem a Sigmundem Freudem je nejvýznamnějším průkopníkem analýzy, v níž krácel vlastní cestou. Proto se stal kromě psychoanalytika a lékaře — zakladatelem tělesné psychoterapie a objevitelem v oboru léčby rakoviny, imunologie a dalších oborech, z nichž některé sám založil. Bez jeho odkazu jsou nemyslitelné mnohé dnešní terapeutické metody. Objevil léčivou i smrtící sílu všudypřítomné energie, kterou nazval orgon. Zahnal hurikán, přivolával a zaháněl déšť, přiměl arizonskou poušť, aby se zazelenala. Ve Spojených státech spálili jeho knihy a pohnali ho před soud. Ve vězení po půlroce zemřel.

Vydalo nakladatelství Malvern



Chystáme na rok 2014

- Během příštího roku bychom chtěli otevřít **čtvrtý běh** výcviku v **Somatickém koučování** a **druhého běhu supervizního výcviku**.
- V březnu se zúčastníme mezinárodního **setkání biosyntetických terapeutů** v izraelském **Tel Aviv**. Akce je třetím setkáním tradice, jejíž základní kámen byl položen v Praze Českým institutem Biosyntézy. Druhé setkání proběhlo v Řecku, v roce 2015 je pak plánováno v Brazílii.
- Připravujeme nabídku dalšího **postgraduálního vzdělávání** a **supervizí**. Budou nabídnuty workshopy a supervize s mezinárodními trenéry **Gilem Aradem**, **Gabrielou Hoppe**, dále pak ochutnávky **strukturální integrace** a **kranio-sakrální terapie**.
- I nadále pokračujeme v i **kazuistické supervizi** vedené Yvonnou Luckou a Barborou Janečkovou.
- Pro zájemce z řad odborné i širší veřejnosti bude připravena řada ověřených workshopů, ale i některé nové, např. **Den s tancem buto**.



Sociální klinika

V první polovině roku spatří světlo světa zajímavý projekt Sociální kliniky.

Záměrem je otevřít kvalitní psychoterapeutické, poradenské a koučovací služby lidem, kteří se nacházejí v náročné životní situaci a nemohou si tyto služby dovolit (matky na mateřské dovolené, lidé sociálně slabší, senioři, studenti atd.).

Služba bude poskytována za symbolickou finanční odměnu. Psychoterapeutické a poradenské služby budou poskytovat studenti supervizního psychoterapeutického výcviku a absolventi výcviku v somatickém koučování. Jejich práce je podporována zkušenými supervizory.

K poskytování služeb se však přihlásili i biosyntetiční terapeuté a somatičtí kouči, kteří již mají svou zavedenou praxi, ale chtějí tímto způsobem pomáhat a podpořit tak filozofii biosyntézy.



PŘEHLED HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2013

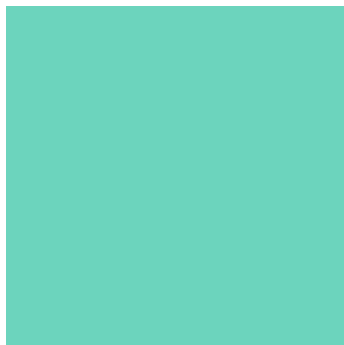
Rozvaha sestavená k 31. 12. 2013



AKTIVA – stav k poslednímu dni účetního období (v Kč)	
Pokladna	58 556,84 Kč
Účty v bankách	547 183,62 Kč
Peníze na cestě	0,00 Kč
Odběratelé	1 979,00 Kč
Ostatní pohledávky	24 200,00 Kč
Náklady příštích období	13 327,20 Kč
Dohadné účty aktivní	0,00 Kč
Celkem aktiva	645 246,66 Kč
PASIVA – stav k poslednímu dni účetního období (v Kč)	
Dodavatelé	0,00 Kč
Přijaté zálohy	0,00 Kč
Ostatní závazky	0,00 Kč
Jiné závazky	0,00 Kč
Výnosy příštích období	150,00 Kč
Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	90 525,30 Kč
Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulý rok	22 390,32 Kč
Celkem pasiva	113 065,62 Kč
HOSPODÁŘSKÝ ZISK CELKEM	532 181,04 Kč

Výsledovka

Náklady	
Spotřeba materiálu	138 971,02 Kč
Opravy a udržování	1 755,00 Kč
Cestovné	28 180,98 Kč
Náklady na reprezentaci	40 329,27 Kč
Ostatní služby	1 067 529,81 Kč
Ostatní daně a poplatky	2 100,00 Kč
Kursově ztráty	8 488,14 Kč
Jiné ostatní náklady-bankovní poplatky	6 511,70 Kč
Náklady celkem	1 293 865,92 Kč
Výnosy	
Tržby z prodeje služeb	1 818 833,00 Kč
Tržby za prodané zboží	6 929,00 Kč
Úroky	57,86 Kč
Kursově zisky	227,10 Kč
Výnosy celkem	1 826 046,96 Kč
HOSPODÁŘSKÝ ZISK CELKEM	532 181,04 Kč



Statutární orgán

PhDr. Barbora Janečková, Ph.D. (předsedkyně, členka výboru)

Kompetence: řízení ČIB, výcvik, komunikace s IIBS, aktivní členové.

PhDr. Yvonna Lucká (místopředsedkyně, členka výboru)

Kompetence: supervize, řešení situací vyžadujících zvláštní podporu.

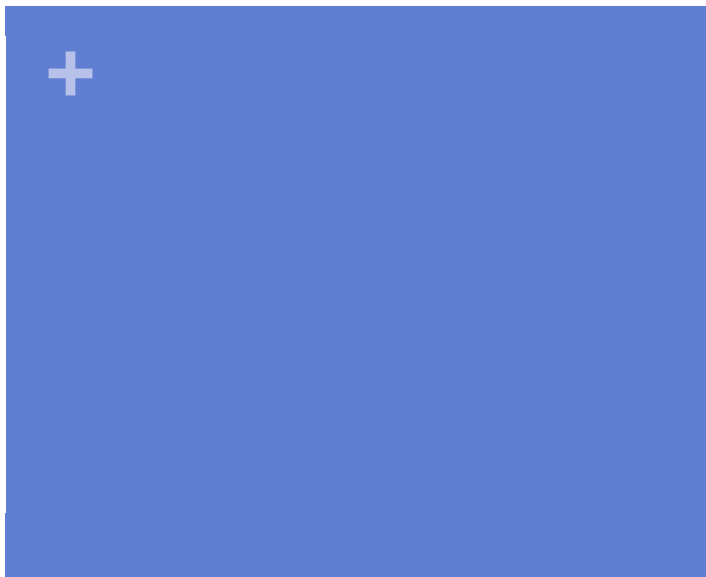
Mgr. Martin Hofman (člen výboru)

Kompetence: akreditace, další vzdělávání terapeutů, výzkum, aplikace školství, web, akce a workshopy biosyntézy, péče o terapeutky pod ČIB.

PhDr. Veronika Pinkasová (koordinátorka institutu)

info@biosynteza.cz

+420 733 715 260



Český institut Biosyntézy

Eliášova 21
Praha, 160 000

www.biosynteza.cz