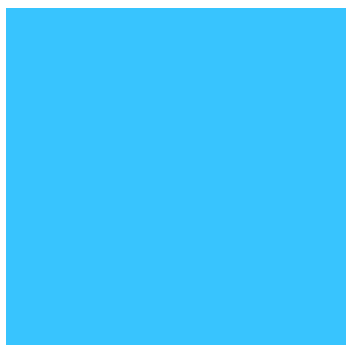




Výroční zpráva
za rok 2014



+

Obsah

1.	Úvodní slovo	3
2.	Naše poslání	4
3.	Naše aktivity v roce 2014	5
4.	Chystáme na rok 2015	15
5.	Přehled hospodaření za rok 2014	16
6.	Statutární orgán	18



ÚVODNÍ SLOVO



Milí přátelé, kolegové, příznivci biosyntézy,

rok 2014 byl pro Český institut biosyntézy, z. s. rokem dynamickým, úspěšným a radostným.

Odehrála se řada změn, realizovala se řada projektů: právní transformace dle nového občanského zákoníku, svou činnost zahájila Sociální klinika, získali jsme akreditaci EAPTl, běžela řada výcvikových programů a workshopů, připravoval se výzkumný projekt, mnoho frekventantů a členů institutu navštívilo mateřské IIBS ve švýcarském Heidenu, vznikly nové webové stránky a mnoho dalšího. Rádi bychom ze srdce poděkovali všem, kteří se na všech těchto úspěších svou aktivitou podíleli.

Také pro rok 2015 máme mnoho plánů: chystáme otevření nového výcviku, naplno se rozjede výzkum, v říjnu budeme hostit terapeuty z celé Evropy na mezinárodním workshopu na téma "Rodinná a párové terapie v kontextu biosyntézy", chystáme interview s Davidem Boadellou, atd. Ale především chceme stabilizovat a dále profesionalizovat chod samotného institutu tak, aby byl pevnou a bezpečnou základnou a zázemím pro všechny ty skvělé aktivity a lákavé projekty. Přes mnohé záměry, vize a ambice chceme stát pevně nohama na zemi, odvádět dobrou práci především ve prospěch budoucích i již praktikujících terapeutů a potažmo klientů samotných.

Děkujeme za vaši přízeň a přejeme vám vše dobré!

Výbor ČIB

Yvonna Lucká, Barbora Janečková, Martin Hofman

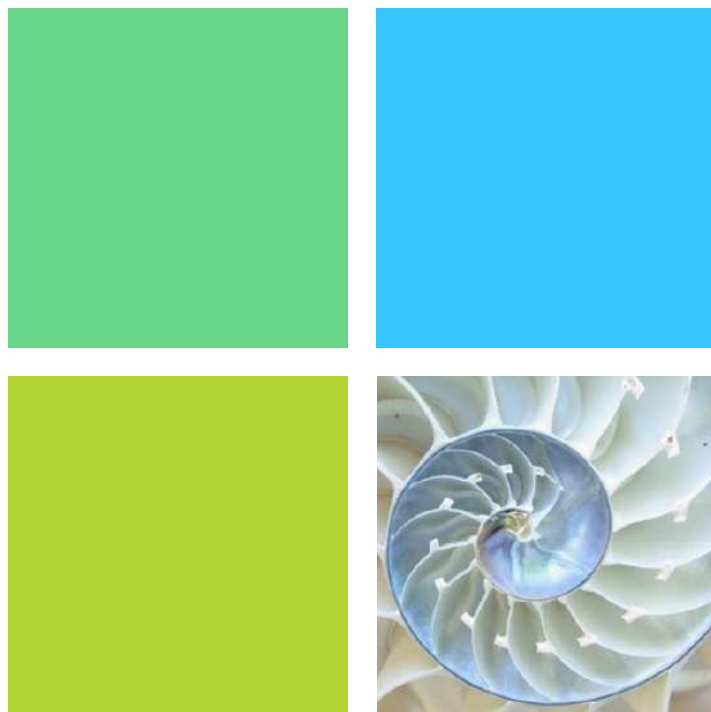


NAŠE POSLÁNÍ



Posláním Českého institutu biosyntézy je vytvoření prostoru pro usazení této metody v odborném a terapeutickém prostředí v České republice.

- Institut organizuje a garantuje komplexní výcvik v metodě biosyntéza, akreditované metodě pro poskytování psychoterapie ve zdravotnictví v ČR. Metoda je dále akreditována Evropskou asociací pro psychoterapii (EAP) a Světovou organizací pro psychoterapii (WCP).
- Pořádá workshopy a další akce, které představují metodu odborné i laické veřejnosti. Podílí se na projektech usilujících o aplikaci biosyntézy do dalších oblastí: školství, sociální práce, střední zdravotnický personál.
- Institut shromažďuje literaturu a další materiály týkající se metody.
- Institut překládá základní materiály týkající se metody biosyntéza a podporuje jejich vydávání.
- Organizuje a nabízí supervizi práce v biosyntéze.
- Úzce spolupracuje s IIBS v Heidenu a přináší nejnovější metody a techniky práce v metodě biosyntéza.
- Podporuje mezinárodní spolupráci anglicky a německy hovořících terapeutů a lektorů biosyntézy.
- Prostřednictvím webu informuje o akcích a novinkách.



Naše aktivity v roce 2014

Terapeutický výcvik

Výcvikový program **somatické psychoterapie biosyntézy** v České republice, vedený Barborou Janečkovou, mezinárodní školitelkou Mezinárodního institutu pro biosyntézu (IIBS), probíhá ve stejné formě na IIBS v Heidenu ve Švýcarsku, řídí se stejnými požadavky, jež jsou uznány Švýcarskou psychoterapeutickou komorou (SCP), a jeho rozsah a obsah vyhovuje jejím nejpřísnějším nárokům. V říjnu 1998 byla v Bruselu biosyntéza uznána Evropskou psychoterapeutickou asociací (EAP) jako první vědecká metoda v oblasti somatické psychoterapie.

- Probíhal první a druhý ročník čtvrtého běhu základního výcviku - **skupina IV**. Druhým a třetím ročníkem pak ve výcviku pokračovala **skupina III**.
- Realizovali jsme setkání supervizního výcviku, která vedly Barbora Janečková, Yvonna Lucká, Gabriele Hoppe a Lily Anagnostopoulou.
- Část účastníků výcviku **skupiny I**, kteří již prošli základní a supervizní částí a splnili veškeré další požadavky (terapie, intervize, supervise, závěrečná práce) obdrželi diplomy a **stali se diplomovanými biosyntetickými terapeuty**.

Postgraduální program

V rámci Českého institutu biosyntézy realizujeme nejen základní terapeutické výcviky, ale usilujeme také o to, aby se frekventant i absolventi výcviků, případně i dalších spřízněných terapeutických metod, rozvíjeli a vzdělávali dál.

V roce 2014 probíhal **druhý ročník** postgraduálního, tzv. dalšího vzdělávání.

Realizovali jsme workshopy **Od osamělosti ke kontaktu** izraelského senior trenéra biosyntézy **Gila Arada** a **Mapa není krajinou** vedená **Gabriele Hoppe**.

Supervize

V roce 2014 také proběhly workshopy nabízející biosyntetickou kazuistickou supervizi pod vedením Yvony Lucké a Barbory Janečkové, jejichž prostřednictvím institut podporuje začínající i zkušené terapeuty.

Výzkumný projekt - Psychoterapeutický proces v biosyntéze

Po celý rok probíhala příprava výzkumného projektu zaměřujícího se na specifika, účinnost a hlubší porozumění procesu v kontextu psychoterapeutické metody biosyntéza.

Výzkumný projekt je koncipován jako dvoustupňový. V roce 2015 začne realizace sběru dat kazuistické před-výzkumné studie. Data se budou sbírat asi 12 měsíců s cílem shromáždit asi 15 kazuistik zachycujících nejméně půlroční práci s klientem. Z následné kvalitativní analýzy dat a interpretace výsledků vznikne zadání pro širší kvantitativní studii s možným mezinárodním zapojením.

Z obou fází výzkumu vzniknou odborné texty i příspěvky pro širší veřejnost, především však usilujeme o hlubší porozumění metodě jako takové, v kvantitativní části se pak zaměříme i na validizaci její efektivity.

Koordinátorem pracovní skupiny **Výzkum** je **Mgr. Martin Hofman**, odbornou a metodologickou garantkou **PhDr. Daniela Vodáčková**. Celý projekt mohl vzniknout díky finanční podpoře Josepha Optikera, kterému jsme velmi vděční.

Získání akreditace EAP

V roce 2014 získal Český institut biosyntézy akreditaci **Evropské asociace pro psychoterapii (EAP)** a patří mezi **Evropské certifikované psychoterapeutické vzdělávací instituty** (EAPTI - European Accredited Psychotherapy Training Institute). Pro více informací viz stranu 8.

Otevření Sociální kliniky

Od března 2014 jsme realizovali více než půlroční pilotní fázi Sociální kliniky, během které jsme poskytli terapeutické služby prvním 11 klientům.

V pondělí 8. 9. 2014 jsme po téměř po roční přípravě oficiálně otevřeli dveře Sociální kliniky všem potřebným zájemcům o terapii. Pro více informací viz stranu 9.

Změna občanského sdružení na zapsaný spolek

Dne 7. 8. 2014 byl proto proveden zápis potřebných změn do spolkového rejstříku vedeného Městským soudem v Praze. Název organizace je nyní Český institut biosyntézy, z. s. Pro více informací viz stranu 11.

Somatické koučování - výcvik

Realizovali jsme úspěšně čtvrtý běh výcviku v **Somatickém koučování**, který zaštiťuje terapeutické a rozvojové centrum Pod křídly s. r. o. ve spolupráci s Českým institutem Biosyntézy, z. s. , opět s mezinárodní akreditací ICF –International Coaching Federation.

Další akce

- V létě proběhl již tradiční **piknik**. Komunita terapeutů pracujících metodou biosyntézy, frekventantů výcviku, ale i okruhu zájemců o výcvik, absolventů kurzů a přátel využila hezkého červnového odpoledne k neformálnímu setkání spojenému s pohoštěním.
- Poslední společenskou událostí v roce 2014 pak byl **vánoční večírek**, který byl milou příležitostí pro neformální kontakt mezi therapy, frekventanty výcviku i další sympatizanty a přáteli biosyntézy.



Akreditace Evropské asociace pro psychoterapii (EAP)

Velkou radost máme z toho, že Český institut biosyntézy získal v roce 2014 akreditaci EAP. V tuto chvíli jsou v České republice pouze dva instituty s touto akreditací.

Český institut biosyntézy získal akreditaci **Evropské asociace pro psychoterapii (EAP)** a patří mezi **Evropské certifikované psychoterapeutické vzdělávací instituty** (EAPTI - European Accredited Psychotherapy Training Institute).



EAP představuje vysoký evropský standard kvality vzdělávání v oblasti psychoterapie. Kromě toho také EAP úzce spolupracuje se Světovou radou pro psychoterapii (WCP - World Council for Psychotherapy), a tím podporuje rozvoj psychoterapie v mezinárodním kontextu.

Každý Evropský certifikovaný psychoterapeutický vzdělávací institut musí splňovat řadu náročných a zavazujících kritérií na úrovni výcviku, supervize a praxe jednotlivých účastníků.

Standardy EAP garantují kvalitní a profesionální přístup a vzdělávání účastníků výcviku, jež mají po řádném absolvování výcviku **nárok na udělení Evropského certifikátu o psychoterapii (ECP)**. Cílem zavedení ECP je vzájemné uznávání kvality absolventů, kteří projdou výcvikovým programem EAPTI.

V tuto chvíli jsou v České republice pouze dva instituty, které mohou tyto výhody nabídnout, a my jsme velice rádi, že právě Český institut biosyntézy patří mezi ně. Jsme potěšeni, že absolventi výcvikového programu somatické psychoterapie biosyntézy, tak mohou o tento certifikát zažádat, a srovnávat se tak s ostatními na poli evropské soutěže v oblasti psychoterapie.



Sociální klinika



Český institut biosyntézy v září 2014 slavnostně zahájil fungování Sociální kliniky, kterou otevřeli její kmotři, spisovatel a chirurg Jan Trachta, novinář Petr Třešňák a módní návrhářka MiMi Nguyen Hoang Lan.

Projekt Sociální kliniky poskytuje **psychoterapeutické služby lidem**, kteří se nacházejí v **náročné životní situaci a nemohou si tyto služby z finančních důvodů dovolit**. Psychoterapeutické služby poskytují dobrovolní psycho-terapeuti, kteří za svou práci **nepobírají žádnou odměnu** kromě vzdělávání a supervizí, jejichž smyslem je podpora rozvoje profesních kompetencí terapeutů poskytujících své služby v rámci Sociální kliniky.

Lidé, kteří do Sociální kliniky přichází, se často nachází ve velice složité životní situaci a současně ve středním pásmu chudoby. To jim umožňuje vcelku dobře zvládat život se svými nároky, nicméně neumožňuje pravidelně docházet na psychoterapii (standardní cena je cca 2000 Kč měsíčně). Sociální klinika nabízí pomoc **prostřednictvím krátkodobé terapie** (12 sezení).

V rámci Sociální kliniky pracují **zkušení terapeuti**, kteří absolvovali komplexní psychoterapeutické vzdělání ve směrech vyznačujících se celostním pohledem na **člověka**. **Terapeutické služby jsou poskytovány za poplatek dle individuálních možností klienta v rozsahu 12 sezení v průběhu přibližně 6 – 9 měsíců.**

Psychoterapeutické služby v Sociální klinika poskytuje tým dobrovolných terapeutů, v lednu 2015 je to již 40 terapeutů. Sociální klinika tak rovněž představuje koncept spolupráce, do kterého se mohou zapojit **terapeuti různých směrů a z různých míst ČR**. Jedná se o odborníky, kteří jsou přesvědčení, že dobrovolnická pomoc druhému člověku podporuje pozitivní růst jak toho, komu je pomáháno, tak i toho, kdo pomáhá.

Milníky Sociální kliniky

Listopad 2013 – zahájení příprav projektu, inspirací byla také činnost spřátelených zahraničních institutů, kterým se sociální kliniky podařilo vybudovat a ročně tak pomáhají stovkám klientů (první sociální klinika vznikla v Brazílii pro práci s dětmi v chudinských čtvrtích). Vznik projektu je také reakcí na podmínky v České republice, kdy terapie placená ze zdravotního pojištění není dostupná v takové míře, v jaké je nezbytná.

Březen 2014 – zahájení pilotní fáze projektu

Srpen 2014 – ukončení pilotní fáze projektu, od března do srpna 2014 jsme v rámci pilotní fáze projektu poskytli služby Sociální kliniky prvním 11 klientům. Poskytnuto bylo celkem 12 mapujících rozhovorů a 93 hodin terapie. Do projektu se prozatím přihlásilo 16 dobrovolných terapeutů.

Srpen 2014 – spuštění webových stránek projektu

Září 2014 – oficiální slavnostní zahájení činnosti Sociální kliniky

Říjen 2014 – přihlášeno již 24 dobrovolných terapeutů

Listopad 2014 - Sociální klinika pomohla a stále pomáhá 49 lidem s nejrůznějšími obtížemi, rozdílného věku a z celé České republiky. Spolupracuje s námi již 33 dobrovolných terapeutů.

Leden 2015 – Sociální klinika je nově na Facebooku, pomáhá 68 lidem, poskytla cca 476 hodin terapie, 69 vstupních mapujících rozhovorů. Spolupracuje s námi již 39 dobrovolných terapeutů na 14 místech v České republice, zejména však v Praze.





Změna občanského sdružení na zapsaný spolek

*Název naší organizace je nyní **Český institut biosyntézy, z. s.**
Dne 7. 8. 2014 byl proto proveden zápis potřebných změn do
spolkového rejstříku vedeného Městským soudem v Praze.*

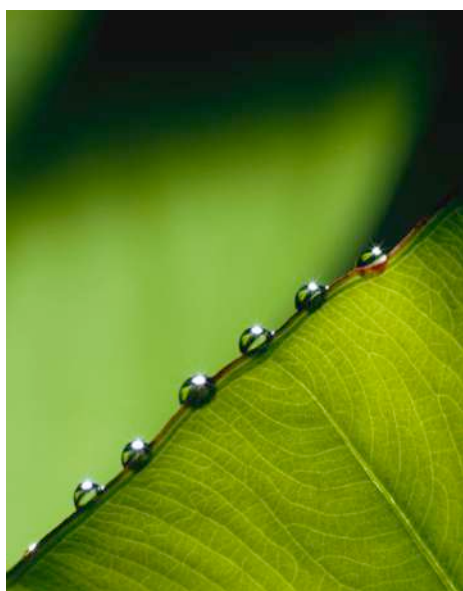
Občanská sdružení, vzniklá podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů, ve znění pozdějších předpisů, se od 1. 1. 2014 považují za spolky podle nového občanského zákoníku. Občanská sdružení však musí upravit svůj název a některé další náležitosti.

Dne 7. 8. 2014 byl proto proveden zápis potřebných změn do spolkového rejstříku vedeného Městským soudem v Praze. Název organizace je nyní Český institut biosyntézy, z. s., a je po zápisu změny v souladu s ust. §216 občanského zákoníku. Dále zůstává plně zachována kontinuita právní subjektivity. Zůstávají platné a účinné veškeré právní vztahy včetně uzavřených smluv a není nutné je jakkoliv upravovat nebo měnit. Nemění se také žádné identifikační údaje jako např. naše sídlo, IČ a ani nedochází ke změně telefonních a e-mailových kontaktů.



Akce

Realizované workshopy



SETKÁNÍ S BIOSYNTÉZOU

Obsahem workshopu bylo základní seznámení s touto psychoterapeutickou metodou, jejími teoretickými východisky a koncepty. Důraz byl kladen na sebezkušenostní část, kde účastníci měli možnost prostřednictvím práce s tělem zažít tuto metodu v praxi.

Workshop byl určen širokému spektru účastníků, tedy nejen zájemcům z řad odborníků.

Yvonna Lucká
Barbora Janečková

OD FRAGMENTACE K INTEGRACI

Aspekty práce s traumatem v kontextu biosyntézy

Seminář byl určen všem, kteří se chtějí více dozvědět o traumatu, jak vzniká, jak se projevuje a jak je možné ho léčit. Součástí byla teorie, cvičení a prvky biosyntetické terapie, která pomáhá budovat celistvost a propojení na všech úrovních – tělesné, prožitkové a kognitivní. Cílem těchto technik je nastartovat uzdravné procesy a vrátit pulzaci a život tam, kde byly traumatem zastaveny.

Yvonna Lucká
Barbora Janečková



Akce

Realizované workshopy



DUŠE ŽENY

Workshopy byl pro všechny ženy, které chtějí vydechnout, zrelaxovat, spočinout nebo načerpat novou energii a strávit příjemný čas v ženské skupině. Cílem workshopů bylo zjemnění pozornosti sama k sobě, prohloubení kontaktu se svým tělem, hledání vnitřních zdrojů a možnosti sebepéče a sebepodpory. Prostor byl otevřen pro práci s energií, dechem, hlasem, spontánním tancem a pohybem či meditací.

Jednalo se o otevřenou ženskou skupinu, s pravidelným setkáváním se jednou měsíčně.

Markéta Charvátová



TĚLO JAKO CESTA KE ZDRAVÍ

Tělesné a psychické procesy jsou propojené a vzájemně se ovlivňují. Biosyntéza pracuje se spontánně vznikajícími procesy na úrovni tělové, emocionální a mentální a hledá možnosti jejich vzájemného propojení. V našem programu využíváme kromě obvyklých psychoterapeutických postupů celou řadu bezpečných tělových cvičení založených na vědomé práci s tělem, pohybem, dechem a hlasem.

**Bernadeta Bechyňová
Martin Sedláček**



BUTO TANEC

Meditativní tanec, dříve označovaný jako tanec Buto, přinesla do biosyntézy Silvie Boadella na základě inspirace z Japonska. Buto je spontánním tancem a každý jej může pojmout dle svého. Nejedná se o klasický tanec, nejsou předepsané žádné povinné kroky. Říká se, že existuje tolik způsobů buta, kolik je tanečníků. Buto umožňuje přeměnu vnitřních obrazů a pocitů do fyzického pohybu. Každý tanec je představení samo o sobě, jež má transformativní charakter.

Buto je cestou hledání a poznávání vlastního nitra, cestou propojení a sjednocení vnitřního a vnějšího v nás.

**Yvonna Lucká
Barbora Janečková**



Třetí Evropské setkání biosynteticky orientovaných psychoterapeutů v Tel Avivu

V **Tel Avivu**, hlavním městě Izraele, se sešli účastníci setkání ve dnech **6. - 9. března roku 2014**. Tato tradice setkávání a vzájemného sdílení zkušeností biosyntetických psychoterapeutů byla zahájena v Praze a poslední setkání se odehrálo v řeckém Epidauru. Do Izraele odjely společně s Martinem Hofmanem také Pavla Doležalová, Michaela Hapalová, Olga Hudcová a Petra Wünschová. Na setkání se sjeli účastníci z Německa, Česka, Švýcarska, Portugalska, Španělska, Řecka, Kypru, Ruska a samozřejmě z Izraele.

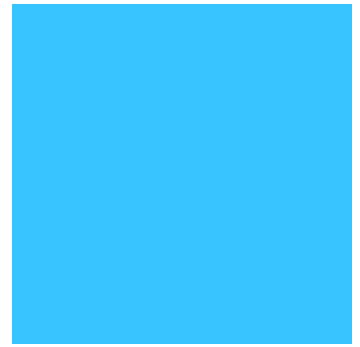


Celému "pracovnímu" setkání předcházela úvodní čtvrteční večer na břehu Středozemního moře v "Cabina" Restaurantu, situovaném na Gordon Beach, poblíž Crown Plaza Hotelu. Kromě společné večere a organizovaných i neorganizovaných "small talks" jsme dostali velkou příležitost vzájemně sdílet svou jedinečnost i splynutí všech v jeden celek prostřednictvím společného bubnování, zpěvu a tance...

A právě téma individualita versus společenství, být součástí celku či stranou, uchování vlastní jedinečnosti za současného bytí součástí vyššího celku, bylo hlavním tématem setkání, které se odráželo ve všech workshopech, jichž jsme se mohli zúčastnit.

V rámci setkání se realizovala řada zajímavých workshopů. Pro lepší představu uvádíme alespoň některé z nich:

- **Daniella Slomowitz** (Izrael) – *Individualita jako zdroj pro vytváření komunity*
- **Tatiana Neves** – *The Biosynthesis & Philosophy's Dance*
- **Devi Rada Rageth** - *Somatická rezonance - tanec zrcadlících neuronů*
- **Gabrielle Hope** a **Joke van de Belt-Optiker** (Německo) - *Somatické koučování s vnitřními a vnějšími obrazy*
- **Maria del Mar Cervantes** (Portugalsko) - *Smrt, znovu zrození a plynutí*
- **Gil a Liat Arad** (Izrael) - *V srdci dění pod vedením manželů*
- **Neer Green** – *Kontaktní improvizace*
- **Martin Hofman** - *Teorie sociální dělchy*
- **Silvie Boadella** - *Zrození a umírání*



Chystáme na rok 2015

- Připravujeme nový výcvikový běh pro rok 2016, v roce 2015 budou probíhat individuální pohovory s potenciálními zájemci o výcvik.
- Budeme usilovat o stabilizaci zázemí a chodu ČIB, včetně úpravy právní formy.
- Realizace výzkumného projektu **Psychoterapeutický proces v biosyntéze** – v tomto roce zahájíme sběr kazuistických dat do pilotní studie.
- Budeme organizovat mezinárodní setkání terapeutů - téma **Rodinná a párová terapie v kontextu biosyntézy**.
- Chceme i nadále rozvíjet služby Sociální kliniky a rozšiřovat okruh spokojených klientů i zapojených terapeutů.

+ PŘEHLED HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2014

Rozvaha sestavená k 31. 12. 2014 (v celých tisících Kč)



AKTIVA - stav k poslednímu dni účetního období

Krátkodobý majetek celkem	743
Pohledávky celkem	145
Krátkodobý finanční majetek celkem	598
Jiná aktiva celkem	0
AKTIVA CELKEM	743

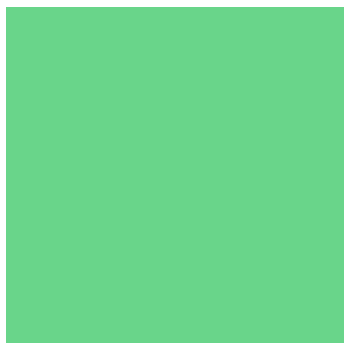
PASIVA - stav k poslednímu dni účetního období

Vlastní zdroje celkem	697
Výsledek hospodaření celkem	697
Cizí zdroje celkem	46
Krátkodobé závazky celkem	46
PASIVA CELKEM	743

PŘEHLED HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2014

Výkaz zisku a ztrát sestavený k 31. 12. 2014 (v celých tisících Kč)

Náklady	
Spotřebované nákupy celkem	153
Služby celkem	1 337
Osobní náklady celkem	19
Ostatní náklady celkem	50
NÁKLADY CELKEM	1559
Výnosy	
Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	673
Přijaté příspěvky celkem	938
VÝNOSY CELKEM	1 611
Výsledek hospodaření před zdaněním	52
VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ PO ZDANĚNÍ	52



+

Statutární orgán

PhDr. Barbora Janečková, Ph.D. (předsedkyně, členka výboru)

Kompetence: řízení ČIB, výcvik, komunikace s IIBS, aktivní členové.

PhDr. Yvonna Lucká (místopředsedkyně, členka výboru)

Kompetence: supervize, řešení situací vyžadujících zvláštní podporu.

Mgr. Martin Hofman (člen výboru)

Kompetence: akreditace, další vzdělávání terapeutů, výzkum, aplikace školství, web, akce a workshopy biosyntézy, péče o terapeuty pod ČIB.

PhDr. Veronika Pinkasová (koordinátorka institutu)

info@biosynteza.cz

+420 733 715 260

Mgr. Kateřina Petrová (spolupracovník koordinátora)

email: info@biosynteza.cz

telefon: +420 733 715 260



Český institut Biosyntézy

Eliášova 21
Praha, 160 000

www.biosynteza.cz