



Výroční zpráva za rok 2016



Obsah

1. Úvodní slovo	3
2. Naše poslání	4
3. Naše aktivity v roce 2016	5
4. Akce	7
5. Sociální klinika	11
6. Přehled hospodaření	15
7. Chystáme na rok 2017	17
8. Statutární orgán	18



ÚVODNÍ SLOVO



Milí přátelé,

rok 2016 byl pro Český institut biosyntézy, z.s. rokem naplněným a růstovým. Pokračovalo několik běhů základního i navazujícího výcviku, po celý rok probíhaly přípravy na otevření výcvikového ročníku 2017, nabídli jsme pestrou škálu workshopů, Sociální klinika pracovala naplno, účastnili jsme se mezinárodního setkání terapeutů v Lisabonu, kde jsme představili hned dva workshopy. Po celý rok jsme pracovali na profesionalizaci organizace samotné i komunikace směrem ven – k široké i odborné veřejnosti. Na konci roku vznikla partnerská organizace ČIB-terapeuti a došlo k právní transformaci na zapsaný ústav.

Více o našich plánech i proběhlých akcích se dozvíte ve Výroční zprávě, kterou Vám každoročně předkládáme.

Cítíme velkou radost ze stále většího zájmu o metodu biosyntézy a rostoucí hlubokou důvěru v ní.

Děkujeme ze srdce všem, kdo ČIB svou aktivitou podpořili!

za Výbor ČIB

Yvonna Lucká, Barbora Janečková, Martin Hofman



NAŠE POSLÁNÍ



Posláním Českého institutu biosyntézy je vytvoření prostoru pro usazení této metody v odborném a terapeutickém prostředí v České republice.

- Institut organizuje a garantuje komplexní výcvik v metodě biosyntéza, akreditované metodě pro poskytování psychoterapie ve zdravotnictví v ČR. Metoda je dále akreditována Evropskou asociací pro psychoterapii (EAP) a Světovou organizací pro psychoterapii (WCP).
- Pořádá workshopy a další akce, které představují metodu odborné i laické veřejnosti. Podílí se na projektech usilujících o aplikaci biosyntézy do dalších oblastí: školství, sociální práce, střední zdravotnický personál.
- Institut shromažďuje literaturu a další materiály týkající se metody.
- Institut překládá základní materiály týkající se metody biosyntéza a podporuje jejich vydávání.
- Organizuje a nabízí supervizi práce v biosyntéze.
- Úzce spolupracuje s IIBS v Heidenu a přináší nejnovější metody a techniky práce v metodě biosyntéza.
- Podporuje mezinárodní spolupráci anglicky a německy hovořících terapeutů a lektorů biosyntézy.
- Prostřednictvím webu informuje o akcích a novinkách.



Naše aktivity v roce 2016

Terapeutický výcvik

Výcvikový program **somatické psychoterapie biosyntézy** v České republice, vedený Barborou Janečkovou, mezinárodní školitelkou Mezinárodního institutu pro biosyntézu (IIBS), probíhá ve stejné formě na IIBS v Heidenu ve Švýcarsku, řídí se stejnými požadavky, jež jsou uznány Švýcarskou psychoterapeutickou komorou (SCP), a jeho rozsah a obsah vyhovuje jejím nejpřísnějším nárokům. V říjnu 1998 byla v Bruselu biosyntéza uznána Evropskou psychoterapeutickou asociací (EAP) jako první vědecká metoda v oblasti somatické psychoterapie.

- Výcvik v biosyntéze probíhal paralelně v několika výcvikových skupinách.
 - **skupina III** – téměř všichni účastníci této skupiny pokračovali ve studiu druhé části výcviku
 - **skupina IV** – účastníci dokončili první část výcviku a začali prvním unitem v druhé části výcviku
 - **skupina V** – studenti pokračovali v druhém roce první části výcviku
- Během celého roku se chystalo také otevření nové výcvikové skupiny VI., která bude mít první setkání plánováno na leden 2017. Z více než **190 zájemců** bylo nakonec vybráno **26 studentek a studentů**, kteří výcvik zahájí v lednu 2017.

Workshopy a semináře

V rámci Českého institutu biosyntézy realizujeme nejen základní terapeutické výcviky, ale usilujeme také o to, aby se frekventant i absolventi výcviků, případně i dalších spřízněných terapeutických metod, rozvíjeli a vzdělávali dál.

- Každoročně pořádáme workshopy **Setkání s biosyntézou** a **Od fragmentace k integraci** – aspekty práce s traumatem v biosyntéze vedené Yvonnou Luckou, Barborou Janečkovou a Martinem Hofmanem. Tyto workshopy jsou zařazeny do systému celoživotního vzdělávání klinických psychologů.
- Proběhly také navazující seberozvojové programy pro muže: jarní a podzimní cyklus **Cestou do nitra muže aneb pravidelná setkávání v mužském kruhu** nabídla tři večerní setkání v odstupech jednoho měsíce
- Prvním rokem proběhla **Biosyntetická příprava**, workshop složený ze tří navazujících setkání pro zájemce, kteří chtějí hlouběji poznávat metodu biosyntézy, případně uvažují o terapeutickém výcviku.
- Byla otevřena a úspěšně proběhla cvičící skupina absolventů výcviku: např. **Na vlnách biosyntézy** Jany Novákové a Tány Semanové.
- Svou činnost aktivně zahájila pracovní skupina **Děti, dospívající a rodiny**, která pořádá intervize a reflektuje možnosti biosyntézy s touto cílovou skupinou.

Supervize

V roce 2016 proběhly workshopy nabízející biosyntetickou kazuistickou supervizi pod vedením Yvony Lucké a Barbory Janečkové, jejichž prostřednictvím institut podporuje začínající i zkušené terapeuty.



Akce

Realizované workshopy

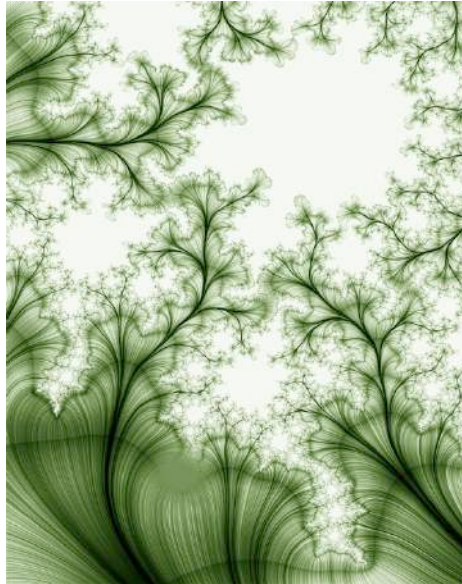


SETKÁNÍ S BIOSYNTÉZOU

Obsahem workshopu bylo základní seznámení s touto psychoterapeutickou metodou, jejími teoretickými východisky a koncepty. Důraz byl kladen na sebezkušenostní část, kde účastníci měli možnost prostřednictvím práce s tělem zažít tuto metodu v praxi.

Workshop byl určen širokému spektru účastníků, tedy nejen zájemcům z řad odborníků.

Yvonna Lucká
Barbora Janečková



OD FRAGMENTACE K INTEGRACI

Aspekty práce s traumatem v kontextu biosyntézy

Seminář byl určen všem, kteří se chtějí více dozvědět o traumatu, jak vzniká, jak se projevuje a jak je možné ho léčit. Součástí byla teorie, cvičení a prvky biosyntetické terapie, která pomáhá budovat celistvost a propojení na všech úrovních – tělesné, prožitkové a kognitivní. Cílem těchto technik je nastartovat uzdravné procesy a vrátit pulzaci a život tam, kde byly traumatem zastaveny.

Yvonna Lucká
Barbora Janečková



BIOSYNTETICKÁ PŘÍPRAVKA

Cyklus tří navazujících setkání prohlubující zkušenost se sebou sama je určen pro všechny, které zajímá biosyntéza blíže, kteří zvažují terapeutický výcvik, kteří s biosyntézou chtějí být v kontaktu.

Hlavní náplní jsou tělová cvičení, meditace, práci se spontánním pohybem, dechem či zvukem, ale také sdílení v kruhu a upevňování základní teorie.

Martin Hofman
Michaela Lipková



Akce

Realizované workshopy



STEZKOU DO NITRA MUŽE

Setkání pro muže, v němž se potkáte s biosyntézou a sebou samým hlouběji skrze tělová cvičení, meditaci a především meditativní tanec BUTO.

BUTO jest spontánním tancem či pohybem a každý jej může pojmout podle sebe. Nejedná se o žádný klasický tanec, nejsou předepsané žádné povinné kroky. Buto umožňuje přeměnu vnitřních obrazů a prožitků do fyzického pohybu, je tancem sebevyjádření. Tato cesta nás může navést nejen k ochutnávání vlastních hranic, vnímání tělových impulzů ale také k vnitřní očistě, katarzi a uvědomění si moudrosti našeho těla.

Martin Hofman
Stanislav Háša



BUTO TANEC

Meditativní tanec, dříve označovaný jako tanec Buto, přinesla do biosyntézy Silvie Boadella na základě inspirace z Japonska. Buto je spontánním tancem a každý jej může pojmout dle svého. Nejedná se o klasický tanec, nejsou předepsané žádné povinné kroky. Říká se, že existuje tolik způsobů buta, kolik je tanečnicků. Buto umožňuje přeměnu vnitřních obrazů a pocitů do fyzického pohybu. Každý tanec je představení samo o sobě, jež má transformativní charakter.

Buto je cestou hledání a poznávání vlastního nitra, cestou propojení a sjednocení vnitřního a vnějšího v nás.

Yvonna Lucká
Barbora Janečková

Další akce

- V červnu proběhl také již tradiční **piknik ve Stromovce**. Komunita terapeutů pracujících metodou biosyntézy, frekventantů výcviku, ale i okruhu zájemců o výcvik, absolventů kurzů a přátel využila hezkého červnového odpoledne k neformálnímu setkání spojenému s pohoštěním.



- Hned 10 terapeutů z České republiky se zúčastnilo **4. Mezinárodního setkání biosyntetických terapeutů v Lisabonu**. Workshop o využití biosyntézy v oblasti školství nabídl v mezinárodním poli Martin Hofman, Barbora Janečková s Yvonnou Luckou pak prezentovaly kreativním způsobem téma Jak mluvit o biosyntéze.
- Poslední společenskou událostí v roce 2016 pak byl **vánoční večírek**, večírek tentokrát v kavárně **Calma cafe**, který byl další milou příležitostí pro kontakt mezi terapeuty, frekventanty výcviku a přáteli biosyntézy.
- Dne **14.12.2016** došlo ke změně právní formy ze zapsaného spolku na **zapsaný ústav**. Změnou právní formy se spolek **Český institut biosyntézy, z.ú.** neruší a ani nezaniká, pouze se mění jeho právní poměry a právní postavení jeho členů.

V případě změny právní formy zůstává ovšem zachována kontinuita právní subjektivity a tedy také veškeré platné a účinné právní vztahy včetně uzavřených smluv zůstávají i nadále platné a účinné a není nutné je jakkoliv upravovat nebo měnit. V souvislosti se změnou právní formy změnil náš původní spolek Český institut biosyntézy, z.s. název z Českého institutu biosyntézy, z.s. na Český institut biosyntézy, z.ú. Dále se také nemění žádné podstatné identifikační údaje jako např. naše sídlo, IČ a ani nedochází ke změně telefonních a e-mailových kontaktů. Z Výboru vznikla Správní rada, která se z původního složení rozrostla ještě o Stanislava Hášu.

- Současně také vznikl **spolek ČIB-terapeuti**, jehož účelem je sdružování studentů a absolventů (terapeutů a terapeutek) výcviků v metodě biosyntéza, a přispívat tak k jejich dalšímu profesnímu rozvoji a rozvoji jejich kompetencí.

Výzkumný projekt - Psychoterapeutický proces v biosyntéze

Ve fázi sběru dat pokračoval výzkumný projekt zaměřující se na specifika, účinnost a hlubší porozumění procesu v kontextu psychoterapeutické metody biosyntézy. Z následné kvalitativní analýzy dat a interpretace výsledků vznikne zadání pro širší kvantitativní studii s možným mezinárodním zapojením. Z obou fází výzkumu vzniknou odborné texty i příspěvky pro širší veřejnost, především však usilujeme o hlubší porozumění metodě jako takové, v kvantitativní části se pak zaměříme i na validizaci její efektivity.

Koordinátorem pracovní skupiny Výzkum je Mgr. Martin Hofman, odbornou a metodologickou garantkou PhDr. Daniela Vodáčková.

Psychoterapeutické minimum

V **létě 2016** se rozběhl program Psychoterapeutické minimum, který v souladu s požadavky EAP doplňuje bazální rámec pregraduálního vzdělání o hlavní psychologické poznatky pro terapeuty, kteří nemají psychologické či lékařské vzdělávání v souladu s požadavky EAP.

Je to dvouletý program, který se v ucelených blocích zaměřuje na tyto oblasti:

- obecná a speciální psychopatologie
- základy psychoterapie
- neurofyziologie
- teorie osobnosti
- krizová intervence

Psychoterapeutické minimum lektorují: Zuzana Čepelíková, Hana Peterková, Slavoj Titl, Alena Večeřová-Proházková a Daniela Vodáčková.





Sociální klinika



Projekt Sociální kliniky založil Český institut biosyntézy s cílem je poskytovat kvalitní psychoterapeutické služby lidem, kteří se nacházejí v náročné životní situaci a nemohou si tyto služby z finančních důvodů dovolit.

Projekt **Českého institutu biosyntézy**, Sociální klinika, byl oficiálně zahájen na podzim **2014**. Sociální klinika poskytuje krátkodobou terapii lidem, kteří ji akutně potřebují a nemohou si ji z finančních důvodů dovolit. Terapeuti a terapeutky pracují v Sociální klinice jako dobrovolníci a je jich k dnešnímu datu **65**. Jsou z celé ČR a z různých psychoterapeutických směrů, převážně se však jedná o studenty/ky či absolventy/ky biosyntézy.

Naši pomoc nejčastěji vyhledávají lidé s nejrůznějšími osobními a vztahovými problémy. Často se nedokáží dobře začlenit do běžné společnosti a plnit rozmanité role, které zastávají (partner, rodič, profese atd.). Jejich příjmy jsou však natolik nízké, že si psychoterapii nemohou dovolit zaplatit v rámci běžně dostupných placených služeb a čekací doby psychoterapie na pojišťovnu jsou pro ně zpravidla příliš dlouhé.

Sociální klinika přináší inspirativní řešení, jehož zdrojem je ochota a chuť přispět v rozsahu svých možností k pomoci jiným lidem, kteří ji aktuálně potřebují. Tato naše vize zaujala hned v prvním roce fungování Sociální kliniky také rakouskou nadaci Unruhe, která Sociální kliniku ocenila jako inspirativní, kreativní a dlouhodobě udržitelné řešení. Sociální klinika uspěla mezi dalšími 300 projekty ze střední Evropy v soutěži o ceny pro sociálně inovativní projekty **SozialMarie 2015**.

Milníky Sociální kliniky v roce 2016

Leden 2016

V rámci Rakouského plesu v Žofínském paláci jsme převzali šek na podporu odborného vzdělávání pro naše terapeuty, z nichž první proběhlo hned v lednu.

Březen 2016

V Respektu vyšel rozhovor s Barborou Janečkovou, zakladatelkou Českého institutu biosyntézy a Sociální kliniky. Následovala záplava žádosti o zájemců o služby Sociální kliniky.

Srpen 2016

Začali jsme pracovat na rozvoji našich kompetencí v oblasti strategického plánování, public relations a fundraisingu v rámci projektu „Najít směr“. Projekt je realizován za finanční podpory EU, v rámci Operačního programu zaměstnanost.

Září 2016

Oslavili jsme druhé narozeniny. Za dva roky existence jsme podpořili **294** lidí na **16** místech České republiky. **63** terapeutů dosud věnovalo přes **1 300** hodin terapie lidem, kteří ji potřebují a nemohou si ji dovolit.

Říjen 2016

Zahájili jsme kampaň na Hithitu na podporu Sociální kliniky. Lidé si mohli zakoupit tetování, mýdla, jednorázové poradenství, koučování, rolfing a mnoho dalšího, výtěžek šel na podporu rozvoje Sociální kliniky.

Prosinec 2016

Slavíme úspěšnou kampaň na Hithitu a intenzivně balíme dárečky a balíčky, aby došly včas do Vánoc. Na konci roku vychází v Mladé frontě DNES rozhovor s Valerií Štáfkovou, naší terapeutkou, o zátěžových situacích, pozitivním stresu a Sociální klinice.

+ Podpořili nás *

- ***DBD Group**
- ***Moneta Money bank**
- ***Rakouský spolek**
- ***Miroslav Janeček**
- ***Petr Žídek a společnost Holmes Executive Search, s.r.o.**

Dita Vodrážková
Rytmus - od klienta k občanovi, o. p. s.
Kateřina Sarkisová
Petr Kello
Jiří Moudrý
Olga „Inka“ Trachtová
Miroslava Barcalová

- ... a celá řada drobných dárců, kteří nám každý měsíc posílají svůj příspěvek na chod Sociální kliniky a dárci, kteří si nepřáli být uveřejněni.
- **341 příspěvateľů** na Hithit.cz, díky kterým jsme vybrali 157 550 Kč.
- Řada kamarádů a fanoušků, kteří nás podpořili svým zájmem, fanděním a prací.

Všem dárcům a podporovatelům moc děkujeme!

Projekt „**Najít směr**“ je realizován za finanční podpory EU, v rámci Operačního programu zaměstnanost, výzvy 03_15_031 Budování kapacit a profesionalizace NNO



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

*** Dárci, kteří přispěli částkou nad 20 000 Kč**

Terapeuti a koučové, kteří s námi v roce 2016 spolupracovali:

Abramčuková Ivana	Kašová Lucie	Rothová Eliška
Audrlický Jan	Knebertová Jitka	Rousová Monika
Borovská Dagmar	Kužel Ruben	Rubešová Anna
Cermanová Květa	Kytka Igor	Sailerová Veronika
Čepelíková Zuzana	Lipková Michaela	Sarkisova Kateřina
Charvátová Markéta	Málek Tomáš	Soukupová Naděžda
Chmelová Martina	Matějek Jaromír	Srbová Alena
Dittrichová Zuzana	Matějka Ondrej	Svobodová Eva
Dohnal David	Mertin Tomáš	Šídová Lucie
Doubková Dáša	Mrázková Lenka	Šimáčková Laurenčíková Klára
Géringová Jitka	Netušilová Hana	Šimečková Andrea
Hanzlová Andrea	Nosková Michaela	Třešňáková Petra
Háša Stanislav	Nothegger Petra	Večeřová Procházková Alena
Hodková Pavla	Novák Petr	Víchová Radka
Hofman Martin	Nováková Jana	Wünschová Petra
Hudcová Olga	Novotný Miroslav	Žídek Petr
Illanová Dana	Ouhrabková Iva	
Jáchimová Alena	Oujezská Eva	
Jalovcová Klára	Pašek Petr	
Janovská Soňa	Pinkasová Veronika	

Organizační tým Sociální kliniky v roce 2016

Anna Audrlická – výkonná ředitelka
Barbora Janečková – odborná garantka
Yvonna Lucká – odborná garantka
Ivana Pýchová – projektová manažerka (projekt "Najít směr")
Lucie Šídová – odborná posila pro projekt ESF
Jana Krňanská – fundraiser
Marie Kozmová – sociální síť
Jan Losenický – PR a vztahy s veřejností
Olga Trachtová – účetní
Renata Špatzová – finanční manažerka projektu „Najít směr“

Mapující terapeuti

MUDr. Valerie Štáfková
Mgr. Petra Králová
MUDr. Miroslav Novotný

Spolupracující experti

Mgr. Martin Balcar
Mgr. Dana Hradcová
Mgr. Jan Kroupa

Poděkování

I v tomto roce děkujeme celému týmu, terapeutům a terapeutkám, kteří věnují svůj čas a dobrovolnou práci Sociální klinice. Děkujeme dárcům, kteří se rozhodli projekt podpořit. Děkujeme všem, kteří nám drželi palce a všem blízkým i vzdálenějším, kteří nám pomáhají rozmanitými způsoby.

+ PŘEHLED HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2016

Rozvaha sestavená k 31. 12. 2016 (v celých tisících Kč)



AKTIVA - stav k poslednímu dni účetního období

Krátkodobý majetek celkem	852
Pohledávky celkem	77
Krátkodobý finanční majetek celkem	773
Jiná aktiva celkem	2
AKTIVA CELKEM	852

PASIVA - stav k poslednímu dni účetního období

Vlastní zdroje celkem	435
Jmění celkem	5
Výsledek hospodaření celkem	430
Cizí zdroje celkem	417
Krátkodobé závazky celkem	107
Jiná pasiva celkem	310
PASIVA CELKEM	852

PŘEHLED HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2016

Výkaz zisku a ztrát sestavený k 31. 12. 2016 (v celých tisících Kč)

Náklady	
Spotřebované nákupy a nakupované služby	2328
Osobní náklady celkem	309
Ostatní náklady celkem	36
NÁKLADY CELKEM	2673
Výnosy	
Přijaté příspěvky	970
Tržby za vlastní výkony a zboží	991
Ostatní výnosy	1
VÝNOSY CELKEM	1962
Výsledek hospodaření před zdaněním	-711
VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ PO ZDANĚNÍ	-711



Chystáme na rok 2017

- Rok 2017 bude 10. výročím působení ČIB. Je plánována řada akcí pro komunitu terapeutů i širší veřejnost.
- V lednu 2017 proběhne otevření nového, již šestého, běhu výcviku.
- V Heidenu proběhne interview s Davidem a Silvií Boadella, které povede Yvonna Lucká.
- Vnitřním nákladem vyjde studijní materiál - vybrané texty k výcviku.
- Pokračující práce na sběru dat v rámci výzkumné studie. Začátek analýzy dat.
- Je připravována rozsáhlá nabídka dalšího postgraduálního vzdělávání a supervizí, včetně lektorské účasti mezinárodních trenérů.
- Hlubší zapojení v rámci Evropské asociace pro psychoterapii - EAP.



Statutární orgán

PhDr. Barbora Janečková, Ph.D. (předsedkyně, členka výboru)

Kompetence: řízení ČIB, výcvik, komunikace s IIBS, aktivní členové.

PhDr. Yvonna Lucká (místopředsedkyně, členka výboru)

Kompetence: supervize, řešení situací vyžadujících zvláštní podporu.

Mgr. Martin Hofman (člen výboru)

Kompetence: akreditace, další vzdělávání terapeutů, výzkum, aplikace školství, web, akce a workshopy biosyntézy, péče o terapeuty pod ČIB.



+

Český institut Biosyntézy

Sídlo:
Eliášova 21
Praha 6, 160 000
www.biosynteza.cz

Kancelář:
Kafkova 10
Praha 6, 160 00
www.socialnikdimitka.cz