



Výroční zpráva za rok 2018



Obsah

1. Úvodní slovo	3
2. Naše poslání	4
3. Naše aktivity v roce 2018	5
4. Akce	7
5. Další aktivity	9
6. Sociální klinika	11
7. Přehled hospodaření	15
8. Plán na rok 2019	17
9. Statutární orgán	18



ÚVODNÍ SLOVO



Milí přátelé,

přinášíme vám Výroční zprávu o činnosti ČIB v roce 2018.

Byl to rok stabilizace, prohlubování kvality, ale i vytváření nových formátů.

Probíhaly opět akce pro veřejnost spojené s prezentací a ochutnávkami terapeutického přístupu biosyntézy, jakož i základ naší činnosti - výcviky, workshopy a řada dalších aktivit podporující komunitu terapeutů.

Děkujeme za vaši přízeň a věříme, že se budeme u nových i tradičních akcí s vámi dále setkávat!

Správní rada ČIB



NAŠE POSLÁNÍ



Posláním Českého institutu biosyntézy je vytvoření prostoru pro usazení této metody v odborném a terapeutickém prostředí v České republice.

- Institut organizuje a garantuje komplexní výcvik v metodě biosyntéza, akreditované metodě pro poskytování psychoterapie ve zdravotnictví v ČR. Metoda je dále akreditována Evropskou asociací pro psychoterapii (EAP) a Světovou organizací pro psychoterapii (WCP).
- Pořádá workshopy a další akce, které představují metodu odborné i laické veřejnosti. Podílí se na projektech usilujících o aplikaci biosyntézy do dalších oblastí: školství, sociální práce, střední zdravotnický personál.
- Institut shromažďuje literaturu a další materiály týkající se metody.
- Institut překládá základní materiály týkající se metody biosyntéza a podporuje jejich vydávání.
- Organizuje a nabízí supervizi práce v biosyntéze.
- Úzce spolupracuje s IIBS v Heidenu a přináší nejnovější metody a techniky práce v metodě biosyntéza.
- Podporuje mezinárodní spolupráci anglicky a německy hovořících terapeutů a lektorů biosyntézy.
- Prostřednictvím webu informuje o akcích a novinkách.



Naše aktivity v roce 2018

Terapeutický výcvik

Výcvikový program **somatické psychoterapie biosyntézy** v České republice, vedený Barborou Janečkovou, mezinárodní školitelkou Mezinárodního institutu pro biosyntézu (IIBS), probíhá ve stejné formě na IIBS v Heidenu ve Švýcarsku, řídí se stejnými požadavky, jež jsou uznány Švýcarskou psychoterapeutickou komorou (SCP), a jeho rozsah a obsah vyhovuje jejím nejpřísnějším nárokům. V říjnu 1998 byla v Bruselu biosyntéza uznána Evropskou psychoterapeutickou asociací (EAP) jako první vědecká metoda v oblasti somatické psychoterapie.

- Výcvik v biosyntéze probíhal paralelně v několika výcvikových skupinách.
 - **Výcviková skupina VI** – tedy šestý běh výcviku, vstoupila do druhého roku výcviku.
 - **skupina V** – zakončila svůj základní běh a část frekventantů nastoupila do druhé části výcviku.
 - **skupina IV** – ukončovala navazující části výcviku svými prezentacemi kazuistik a závěrečnými pracemi.
- Probíhaly přípravy a pohovory k otevření výcvikové **skupiny VII**.

Workshopy a semináře

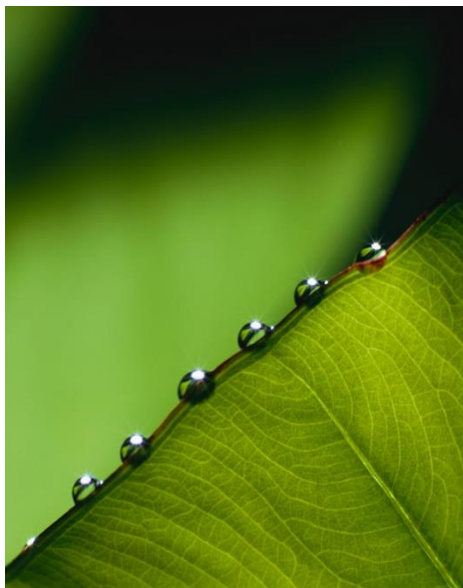
V rámci Českého institutu biosyntézy realizujeme nejen základní terapeutické výcviky, ale usilujeme také o to, aby se frekventant i absolventi výcviků, případně i dalších spřízněných terapeutických metod, rozvíjeli a vzdělávali dál.

- Tradičně proběhly již dobře známé workshopy **Setkání s biosyntézou a Od fragmentace k integraci** – aspekty práce s traumatem v biosyntéze“ vedené Yvonnou Luckou, Barborou Janečkovou a Martinem Hofmanem. Opět byly zařazeny do systému celoživotního vzdělávání klinických psychologů.
- Probíhala setkání nabízející biosyntetickou **Kazuistickou supervizi** pod vedením Yvony Lucké a Barbory Janečkové, jejichž prostřednictvím institut podporuje začínající i zkušené terapeuty.
- Proběhlo také několik jednodenních workshopů s **Meditativním tancem Buto**.
- Byl realizován další běh programu **Psychoterapeutické minimum**, který doplňuje bazální rámec pregraduálního vzdělání v teorii psychoterapie, psychopatologie a zásadních psychologických poznatků pro terapeuty, kteří nemají psychologické či lékařské vzdělávání v souladu s požadavky EAP.
- Potřetí proběhla **Biosyntetická příprava**, workshop složený ze tří navazujících setkání pro zájemce, kteří chtějí hlouběji poznávat metodu biosyntézy, případně uvažují o terapeutickém výcviku. Čtvrtý běh pak proběhl v Brně.
- Probíhaly opět také navazující seberozvojové programy pro muže: cyklus **Stezkou do nitra muže** aneb pravidelná setkávání v mužském kruhu, nabídla pět navazujících večerních setkání v odstupu jednoho měsíce.
- Markéta Charvátová v Brně realizovala také cyklus workshop pro ženy - **Ženské tělo jako pramen vitality**.
- Workshopy pro ženy proběhly také v Praze pod vedením Barbory Janečkové - **V rytmu ženského srdce**.
- Byl vytvořen a otevřen zcela nový program pro odbornou veřejnost – **Biosyntéza pro učitele**, vedený Martinem Hofmanem a Michaelou Lipkovou. Tento program získal akreditaci MŠMT, je složen ze čtyř dvoudenních workshopů.
- Probíhaly akce pro komunitu terapeutů - komunitní den, rozbor nahrávek sezení vedených Davidem Boadellou a další akce zaměřené na horizontální podporu a rozvoj spolupráce mezi terapeuty, kteří prošli výcviky biosyntézy pod ČIB.
- vitality.



Akce

Realizované workshopy



SETKÁNÍ S BIOSYNTÉZOU

Obsahem workshopu bylo základní seznámení s touto psychoterapeutickou metodou, jejími teoretickými východisky a koncepty. Důraz byl kladen na sebezkušenostní část, kde účastníci měli možnost prostřednictvím práce s tělem zažít tuto metodu v praxi.

Workshop byl určen širokému spektru účastníků, tedy nejen zájemcům z řad odborníků.

Yvonna Lucká
Barbora Janečková



KRIZOVÁ INTERVENCE V KONTEXTU BIOSYNTÉZY

Trauma, smrt, truchlení... ale také naděje a kontakt s vlastními zdroji...

Třídenní workshop byl zaměřen na to, jak v terapii pracovat s krizovými tématy u klientů.

Jak probíhá krizový stav, co během něj člověk prožívá. Jaké jsou jeho potřeby a jak na ně může psychoterapeut pomoci biosyntetickými technikami účelně odpovědět.

Daniela Vodáčková
Ilona Peňasová



BIOSYNTETICKÁ PŘÍPRAVKA

Cyklus tří navazujících setkání prohlubující zkušenost se sebou sama je určen pro všechny, které zajímá biosyntéza blíže, kteří zvažují terapeutický výcvik, kteří s biosyntézou chtějí být v kontaktu.

Hlavní náplní jsou tělová cvičení, meditace, práce se spontánním pohybem, dechem či zvukem, ale také sdílení v kruhu a upevňování základní teorie.

Martin Hofman
Markéta Charvátová



Akce

Realizované workshopy



STEZKOU DO NITRA MUŽE

Setkání pro muže, v němž se potkáte s biosyntézou a sebou samým hlouběji skrze tělová cvičení, meditaci a především meditativní tanec BUTO.

BUTO jest spontánním tancem či pohybem a každý jej může pojmout podle sebe. Nejedná se o žádný klasický tanec, nejsou předepsané žádné povinné kroky. Buto umožňuje přeměnu vnitřních obrazů a prožitků do fyzického pohybu, je tancem sebevyjádření. Tato cesta nás může navést nejen k ochutnávání vlastních hranic, vnímání tělových impulzů ale také k vnitřní očistě, katarzi a uvědomění si moudrosti našeho těla.

Martin Hofman
Stanislav Háša



KAZUISTICKÁ SUPERVIZE

Náplní a cílem setkání je sdílení kazuistik, získávání nových podnětů pro práci s klienty a klientkami a supervize.

Yvonna Lucká
Barbora Janečková

Další aktivity

- V květnu jsme se zúčastnili v hojně sestavě mezinárodního setkání biosyntetických terapeutů v Barceloně. Několik účastníků z ČR nabídlo své prezentace. Martin Hofman nabídl workshop věnovaný práci s mužskými seberozvojovými kruhy. Další workshop měla Alena Večeřová a Jan Audrlický. Iva Ouhrabková představila své biosynteticko-arteterapeutické karty.



- V průběhu roku probíhal první ročník interního **výcviku pro supervizory** metody biosyntéza obohacený o řadu intervizních setkání.
- V průběhu roku jsme se dále zúčastnili setkávání národních i mezinárodních odborných institucí - EAP, ČAP, aj.
- V Brně rozvíjelo činnost partnerské centrum Therapies, které nabízí psychoterapeutické služby metodou biosyntézy, ale také workshopy a programy biosyntézy pro veřejnost a odbornou veřejnost.



- **Získali jsme akreditaci ČAP a také akreditaci MŠMT pro vzdělávací program pro učitele.**

Výzkumný projekt - Psychoterapeutický proces v biosyntéze

Ve fázi sběru dat pokračoval výzkumný projekt zaměřující se na specifika, účinnost a hlubší porozumění procesu v kontextu psychoterapeutické metody biosyntézy.

Z následné kvalitativní analýzy dat a interpretace výsledků vznikne zadání pro širší kvantitativní studii s možným mezinárodním zapojením.

Z obou fází výzkumu vzniknou odborné texty i příspěvky pro širší veřejnost, především však usilujeme o hlubší porozumění metodě jako takové, v kvantitativní části se pak zaměříme i na validizaci její efektivity.

Koordinátorem pracovní skupiny Výzkum je Mgr. Martin Hofman, odbornou a metodologickou garantkou PhDr. Daniela Vodáčková.

Psychoterapeutické minimum

V **létě 2016** se rozběhl program Psychoterapeutické minimum, který v souladu s požadavky EAP doplňuje bazální rámec pregraduálního vzdělání o hlavní psychologické poznatky pro terapeuty, kteří nemají psychologické či lékařské vzdělávání v souladu s požadavky EAP.

Je to dvouletý program, který se v ucelených blocích zaměřuje na tyto oblasti:

- obecná a speciální psychopatologie
- základy psychoterapie
- neurofyziologie
- teorie osobnosti
- krizová intervence

Psychoterapeutické minimum lektorují: Zuzana Čepelíková, Hana Peterková, Slavoj Titl, Alena Večeřová-Procházková a Daniela Vodáčková.

V roce 2018 byl otevřen třetí a čtvrtý běh Minima.





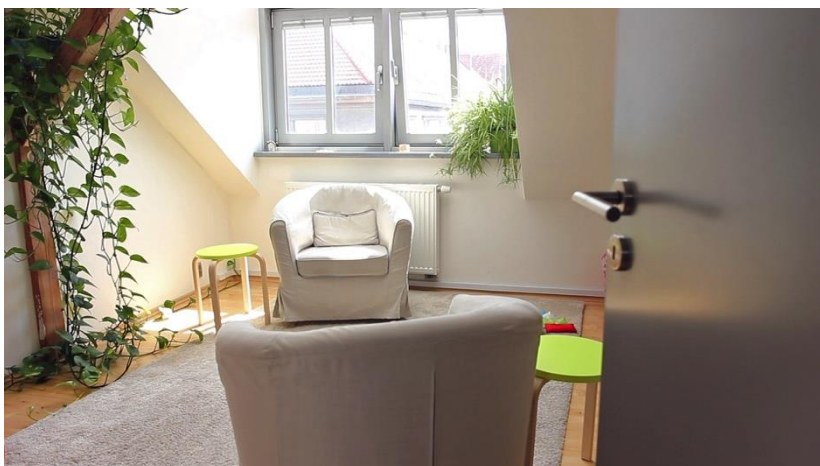
Sociální klinika



Projekt Sociální kliniky založil Český institut biosyntézy s cílem poskytovat a zpřístupnit kvalitní psychoterapeutické služby lidem, kteří se nacházejí v náročné životní situaci a nemohou si tyto služby z finančních důvodů dovolit.

Sociální klinika byla založena jako reakce na podmínky v ČR, kdy psychoterapie placená ze zdravotního pojištění není dostupná v potřebné míře. Klinika poskytuje krátkodobou psychoterapii v podobě 12 sezení v průběhu 6 – 9 měsíců za drobný poplatek dle individuálních možností klientů.

Sociální klinika spolupracuje se zkušenými terapeuty, kteří mají psychoterapeutický výcvik (zpravidla v biosyntéze). Terapeuté pracují v rámci kliniky jako dobrovolníci (většinou pro 1 – 3 klienty), jejich odměnou je odborná podpora formou supervizí (individuálních i skupinových) a dalšího vzdělávání.



+ Rok 2018 v Sociální klinice - milníky

Leden

Leden jsme zahájili vzděláváním pro nové členy terapeutického týmu SK, které slouží k uvedení do specifík krátkodobé terapie. Věnujeme se péči o klienty, a to nyní již v Praze a v kraji Středočeském, Jihomoravském, Moravskoslezském, Zlínském, Olomouckém a slavnostně otevíráme pobočku pro kraj Plzeňský. Probíhají první supervize terapeutického týmu v letošním roce. Byli jsme vybráni do akceleračního programu FRIN, kde budeme po dobu 6 měsíců konzultovat naši chystanou podzimní crowdfundingovou sbírku.

Květen

Výkonnou ředitelkou se stává Magda Juráňová. Účastníme se 8. mezinárodního setkání biosyntézy v Barceloně. Koná se slavnostní otevření pobočky Sociální kliniky pro Jihočeský kraj.

Srpen

Oficiálně spouštíme sbírku Magie dobrého života, a to ve spolupráci s Nadačním fondem pomoci Karla Janečka. Letošní sbírka bude probíhat v 7 městech ČR (Praha, Brno, Písek, Tábor, Plzeň, Liberec, České Budějovice), a to prostřednictvím 19 workshopů, které se zaměří na to, jak pracovat na spokojenosti v osobním, ale i pracovním životě. Na pozici manažerky kvality a péče o klienty vítáme Michaelu Malou. Stáváme se členy Asociace celospolečenské odpovědnosti a spolku Slušná firma.

Prosinec

Sbírka vrcholí – vybrali jsme cirká 280 tisíc Kč včetně příspěvku Nadačního fondu pomoci Karla Janečka, což celkem činí úspěch na 112 %.

V průběhu celého roku probíhá realizace projektu „Sociální klinika ČR“ (podpora založení regionálních poboček za podpory ESF), projekt „Najít směr“ (budování interních kapacit) byl úspěšně ukončen.

Sociální klinika v číslech

*

Od svého založení, tj. od poloviny roku 2014 do konce roku 2018 poskytla Sociální klinika péči **469 klientům**, což představuje celkem **5 628 terapeutických sezení**. Počet přihlášek každoročně narůstá.

V průběhu roku 2018 vstoupilo do péče Sociální kliniky **149 nových klientů** a **259 zájemcům** byla poskytnuta tzv. **službu rozcestníku**, tj. v případě, že krátkodobá terapie nebyla indikována, klinika podala doporučení návazných služeb.

V roce 2018 Sociální klinika poskytla prostřednictvím **87 terapeutů** péči na **16 místech** v ČR, přičemž její lokální doménou zůstala Praha.

+

Podpora Sociální kliniky v roce 2018

Nadační fond pomoci Karla Janečka

SharpCrafters s. r. o. - PostSharp Technologies

Nadace ČEZ

Siemens Fond pomoci

Nadace Just

Nadační fond Zeměkvět

Terapeuté Sociální kliniky

Ivana a Tomáš Janečkovi a řada dalších pravidelných drobných dárců

Evropská unie, Evropský sociální fond, Operační program zaměstnanost ve spolupráci s Ministerstvem práce a sociálních věcí:

Projekt „Najít směr“, součást výzvy 03_15_031 Budování kapacit a profesionalizace NNO
Projekt „Sociální klinika ČR“, součást výzvy 03_15_024 Sociální inovace v oblasti sociálního začleňování a přístupu na trh práce pro nejohroženější skupiny.

ROZVAHA

ve zkráceném rozsahu

k 3 1 . 1 2 . 2 0 1 8

v tisících Kč

iČ	2	2	6	8	7	4	5	9
----	---	---	---	---	---	---	---	---

ROZVAHA dle 504/2002 Sb. ve znění pro rok 2016

Obchodní firma nebo název účetní jednotky

Český institut biosyntézy
z.ú.

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

Elišova 922/21

Praha 6

160 00

otisk podacího razítka

Označ.	AKTIVA	číslo řádku	Účetní období	
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni
A	Dlouhodobý majetek celkem	001		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	002		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	010		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	021		
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	028		
B.	Krátkodobý majetek celkem	040	+1 621	+1 130
B. I.	Zásoby celkem	041		
B. II.	Pohledávky celkem	051	+91	+39
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	071	+1 441	+1 039
B. IV.	Jiná aktiva celkem	079	+89	+52
	AKTIVA CELKEM	082	+1 621	+1 130

Označ.	PASIVA	číslo řádku	Účetní období	
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni
A.	Vlastní zdroje celkem	001	+79	-161
A. I.	Jmění celkem	002	+5	+5
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	006	+74	-166
B.	Cizí zdroje celkem	010	+1 542	+1 291
B. I.	Rezervy celkem	011		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	013		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	021	+376	+317
B. IV.	Jiná pasiva celkem	045	+1 166	+974
	PASIVA CELKEM	048	+1 621	+1 130

Okamžik sestaven 11.6.2019	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:
Právní forma účetní jednotky:	PhDr. JANEČKOVÁ BARBORA
Předmět činnosti nebo účel: Činnosti organizací na ochranu a zlepšení postavení etnických, menšinových a jiných speciálních skupin	

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

ve zkráceném rozsahu

k 3 1 . 1 2 . 2 0 1 8

Od: 1.1.2018 Do: 31.12.2018

v tisících Kč

IČ	2	2	6	8	7	4	5	9
----	---	---	---	---	---	---	---	---

otisk podacího razítka

VZZ dle 504/2002 Sb. ve znění pro rok 2016

Obchodní firma nebo název účetní jednotky

Český institut biosyntézy

, z.ú.

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

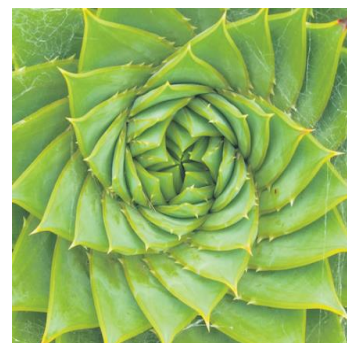
Eliášova 922/21

Praha 6

160 00

Označ.	VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY	číslo řádku	Běžné období		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
A.	Náklady	001	+4 519		+4 519
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	002	+2 448		+2 448
A. II.	Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	009			
A. III.	Osobní náklady	013	+1 992		+1 992
A. IV.	Daně a poplatky	019	+9		+9
A. V.	Ostatní náklady	021	+70		+70
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	029			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	035			
A. VIII.	Daň z příjmů	037			
	Náklady celkem	039	+4 519		+4 519
B.	Výnosy	040	+4 256	+23	+4 279
B. I.	Provozní dotace	041	+2 582		+2 582
B. II.	Přijaté příspěvky	043	+959		+959
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	047	+713	+23	+736
B. IV.	Ostatní výnosy	048	+2		+2
B. V.	Tržby z prodeje majetku	055			
	Výnosy celkem	061	+4 256	+23	+4 279
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	062	-263	+23	-240
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	063	-263	+23	-240

Okamžik sestaven 11.6.2019	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:
Právní forma účetní jednotky:	PhDr. JANEČKOVÁ BARBORA
Předmět činnosti nebo účel: Činnosti organizací na ochranu a zlepšení postavení etnických, menšinových a jiných speciálních skupin	



Plán na rok 2019

- Připravujeme novou žádost o akreditaci výcviku ve zdravotnictví.
- Začátkem roku začne nový běh terapeutického výcviku – výcviková skupina VII.
- Budou otevřeny dva nové programy: **Biosyntéza pro práci s dětmi**, který bude lektorovat Tatiana Neves z Portugalska a Martin Hofman a dále cyklus 7 seberozvojových workshopů **Life Fields** vedený Barborou Janečkovou a Martinem Hofmanem.
- Bude dále probíhat příprava nových supervizorů metody biosyntéza působících v rámci ČIB, kteří v průběhu roku rozšíří počet supervizorů.
- Budou nadále probíhat skupinové supervize pro frekventanty a absolventy výcviku, workshopy v rámci dalšího vzdělávání, komunitní setkávání a ochutnávky biosyntézy pro veřejnost.
- Je naplánována řada workshopů pro laickou i odbornou veřejnost, část bude nabízena také v Brně. Nově jsou zařazeny také workshop zaměřené na psychosomatiku.
- ČIB bude prezentovat metodu biosyntézy na řadě odborných konferencí (ČAP), ale i akcí pro veřejnost festival Evolution, festival Mezi ploty, aj.
- Finalizujeme práci na sběru dat v rámci výzkumné studie. Bude probíhat analýza dat a příprava jejich publikace.
- ČIB bude usilovat o prohlubování zapojení v rámci Evropské asociace pro psychoterapii - EAP i Evropské asociace pro biosyntézu EABS.




Statutární orgán

PhDr. Yvonna Lucká

Mgr. Martin Hofman

MUDr. Stanislav Matoušek



Český institut Biosyntézy

<u>Sídlo:</u>	<u>Kancelář:</u>
Eliášova 21 Praha 6, 160 000	Kafkova 10 Praha 6, 160 00
www.biosynteza.cz	www.socialnikimika.cz